



Vous avez besoin d'un accompagnement spécialisé

- > Equipe Spécialisée Alzheimer
- > Orthophoniste
- > Consultation mémoire
- > Plateforme de répit (Perche)



Vous avez besoin d'un temps pour vous

- > Accueil de jour
- > Accueil temporaire
- > Service d'aide à domicile
- > Plateforme de répit (Perche)
- > France Alzheimer
- > Activités culturelles et loisirs (se rapprocher du CLIC)

Vous souhaitez des informations sur ces aides, vous pouvez contacter le CLIC :



Orne Est
Au service des personnes âgées et handicapées

Retrouvez tous les contacts sur le site internet du CLIC

www.clic-orne.com

LE CLIC EN QUELQUES MOTS :

Le CLIC est un service spécialisé d'accueil, d'écoute, d'information et de coordination au service des séniors et des personnes majeures en situation de handicap.

Service gratuit et confidentiel.

LIVRET DES AIDANTS



sur le secteur Orne Est



Les professionnels du territoire Orne Est ont créé ce livret à destination des personnes venant en aide à un de leur proche atteint de pathologie neuro-évolutive (Maladie d'Alzheimer, Démences...)

INFORMATIONS GÉNÉRALES



Vous avez besoin d'aide à votre domicile

- > Service d'aide à domicile
- > Portage de repas
- > Téléassistance



Vous avez besoin d'aide à la toilette

- > Service de soins infirmiers à domicile
- > Service d'aide à domicile



Vous avez besoin d'aide administrative

- > Se rapprocher du CLIC pour les aides financières et administratives



Vous avez besoin de vous déplacer

- > Transport à la demande (*Perche*)
- > Réso' AP : transport solidarité
- > AGIRC ARRCO – retraite complémentaire : « chèques sortir plus »
- > Service d'aide à domicile



Vous avez besoin d'aménager votre logement

- > Bilan par un ergothérapeute
- > Recherche de financement avec le CLIC

TROUBLES COGNITIFS, DE MÉMOIRES, DE COMPORTEMENTS



Vous repérez des troubles cognitifs / de mémoires / de comportements

- > Médecin traitant
- > Consultation mémoire (*CH de Mortagne au Perche, L'Aigle, Nogent et Verneuil*)



Vous avez besoin de comprendre la maladie, de vous informer

- > Consultation mémoire au Centre Hospitalier de L'Aigle, Mortagne au Perche, Nogent et Verneuil
- > Formation des aidants au Centre Hospitalier de L'Aigle
- > Formation des aidants avec la plateforme de répit (*Perche*)
- > Professionnels de santé libéraux (médecin, kinésithérapeute, orthophoniste, infirmier, psychologue...)
- > Association de malades



Vous avez besoin d'échanger

- > Réunion des aidants, Permanence d'écoute par France Alzheimer (au Centre Hospitalier de L'Aigle)
- > Café des aidants avec la plateforme de répit (*Bellême*)
- > Café mémoire France Alzheimer (*Mortagne au Perche*)
- > Entretien personnalisé avec un psychologue